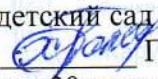


«Утверждаю»
и.о.заведующего МБДОУ
«Центр развития ребёнка-
детский сад № 85 «Карусель»

Г. Д. Хананова
от «29» августа 2023г.

ГОДОВОЙ ПЛАН
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на 2023-2024 учебный год

г. Набережные Челны
2023г.

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре Кудайкиной Е.В.
на 2023-2024 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения здоровья.

Задачи:

1. Охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
2. Формировать потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
3. Обеспечения психолога –педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей .

Работа с детьми

№	Содержание	Сроки	Возраст	Ответствен ный
1.	День знаний. Спортивно-познавательный квест «В поисках золотого ключика» Фольклорно-оздоровительный праздник «Капуста Барыня»	Сентябрь	Старшие и подготовительные группы Средние, старшие и подготовительные группы	Муз.рук., инстр. по ф/к Кудайкина Е.В.
2	Физкультурный досуг «Праздник Мойдодыра» Спортивное развлечение «Путешествие по мультфильмам»	октябрь	Младшие группы Средние группы	Муз.рук., инстр. по ф/к Кудайкина Е.В.
3	День приветствий «1,2,3, здравствуй, говори!» Развлечение по ПДД совместно с родителями «Знатоки дорог»	ноябрь	Все группы	Муз.рук., инстр. по ф/к Кудайкина Е.В.
	Спортивное развлечение «Зимние старты с Дедом Морозом!» Веселые игры со Снеговичком	декабрь	Средние, старшие, подготовительные группы Младшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели группы

4.	Физкультурный досуг на улице с первоклассниками СОШ 12 «Зимние забавы»	декабрь	Старший, подготовительный к школе	Инструктор по ФК, воспитатели группы
5.	“Игра-квест «В поисках варежки»	январь	Средние, старшие, подготовительные	Инструктор по ФК, воспитатели
6.	Развлечение «Играем в солдатиков»	февраль	Младшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
7.	«Армейские игры»	февраль	Средние, старшие, подготовительные	Инструктор по ФК, воспитатели групп
8.	Фольклорный праздник. Масленица «Мы давно блинков не ели» Фольклорно-спортивный досуг «Ленты, бантики, кружева»	март	Все группы Младшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
9	Викторина «Цветок здоровья»	апрель	Старшие, подготовительные группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
10	Познавательный досуг «Космос зовёт!»	апрель	Старшие, подготовительные	Инструктор по ФК, воспитатели групп
11.	Концертная программа «Есть память, которой не будет конца» Спортивное развлечение «Дружная семья»	май	Старшие, подготовительные	Инструктор по ФК, воспитатели групп
12.	Мониторинг детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и всей группы в целом ДОУ	сентябрь апрель	Средний, старший возраст	Инструктор по ФК, воспитатели групп
13.	Индивидуальная, коррекционно-развивающая работа с детьми	в течение года	Все возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп

14	Проведение ООД по физической культуре	по плану	Все возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
13.	Организация спортивно-дидактических игр по УМК в ОД	в течение года	Все возраста	Инструктор по ФК
14.	Открытый показ занятия по физ. Воспитанию -контрольно-итоговое за 1 квартал.	Ноябрь март	Ср. Ст. группы	Инструктор по ФК
15.	Проведение утренних гимнастик.	Ежедн.	Все возраста	Инструктор по ФК
16.	Проведение занятий по физ. воспитанию.	2 р./нед	Все возраста	Инстр.по ФК

Работа с сотрудниками ДОУ

№	Тема	Сроки	Ответственные
1.	<p>Консультации на тему: «Проведение подвижных игр на прогулке»</p> <p>«Мастер-класс "Формирование у детей дошкольного возраста культуры здоровья, повышение мотивации к его сохранению через использование здоровьесберегающих технологий»</p> <p>Консультация для воспитателей «Мир движений мальчиков и девочек».</p> <p>Консультация: «Развитие физических качеств средствами туризма», «Что такое пеший туризм» (через сайт).</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Организация двигательной активности в зимний период» - «Приобщение детей дошкольного возраста к культуре здорового образа жизни» - Мастер-класс «Самостоятельная двигательная активность детей в условиях ограниченного пространства ДОУ» <p>Открытый показ ООД по ОО «Физическое развитие»</p> <p>Консультация для воспитателей «Двигательная активность детей раннего возраста.</p> <p>Увлекательная зарядка»</p> <p><i>Медико-педагогическое совещание :</i></p> <p>«Двигательная активность как средство полноценного развития дошкольников»</p> <p>-«Физкультминутки»</p>	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p>	Инструктор по ФК

2.	Блиц-опрос «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	ноябрь	Инструктор по ФК
3.	Мастер-класс “Виды дыхательных гимнастик для дошкольников. В чем оздоровительный эффект?	декабрь	Инструктор по ФК
4.	Практикум “Нестандартное игровое оборудование для оздоровления детей на прогулке”	май	Инструктор по ФК
5.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: -кросс наций -веломарathon -волейбол -шахматы -настольный теннис -лыжня Татарстана -лыжные гонки -плавание -стрельба	сентябрь сентябрь ноябрь декабрь февраль февраль март апрель	Инструктор по ФК

Работа с родителями

№	Тема	Сроки	Ответственные
1.	Консультации на тему: - «Поиграй со мною мама» - «Игры для укрепления здоровья детей»	сентябрь ноябрь	Инструктор по ФК
2.	Развлечение совместно с родителями «Туристическая семья» День здоровья Спортивно-музыкальное развлечение «Вместе с мамой всё смогу!»	октябрь ноябрь	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Информационные стенды: ✓ Соблюдай режим дня ✓ Катание на лыжах ✓ Игры которые лечат	сентябрь декабрь март	Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: ✓ Средние группы ✓ Старшие группы	апрель апрель	Инструктор по ФК

	✓ Подготовительные группы	апрель	
6.	Совместные праздники с родителями: - «Папа, мама, я - спортивная семья» - Спортивный праздник “Зашитники Отечества”	апрель февраль	Инструктор по ФК, музыкальный руководитель, воспитатель по обучению детей татарскому языку. воспитатели групп

Организационно-методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционно-развивающей работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов: ✓ Веселая зарядка ✓ Катание на лыжах, коньках, санках ✓ Спортивный уголок дома	сентябрь декабрь март	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию “Здоровьесберегающие технологии в ДОУ”	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -флажки, ленточки, массажные дорожки	в течение года	Инструктор по ФК

Взаимодействие с другими учреждениями

1.	Совместное мероприятие: «Весёлые старты»	Каникулярная неделя	Инструктор по ФК Учителя по ФК СОШ
2.	Участие детей в соревнованиях между ДОУ Комсомольского района	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели групп

Пронумеровано, пронумеровано
6 (шесть) листов

И.о заведующего

МБДОУ «Центр развития ребёнка-ребенка № 85 «Карусель»

Ханинова Г.Д.

Центра
развития
ребенка № 85
«Карусель»

г. Краснодар

от 29.05.2012 г.

